

# Øst mesterskaber cross 2009

## 1. November i Blovstrød

### Piger 0-11 år - 2 km kl. 12.00

	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klub</b>	<b>Hold</b>
1	Emma Basse	1998	Amager AC	Frederiksberg IF
2	Freja Darling	1998	Amager AC	Greve Atletik
3	Mia Helene Mørck	1999	Bagsværd AC	Sparta
4	Sofia Lærke Pedersen	1998	Frederiksberg IF	Viking Atletik
5	Maria Selck	1999	Frederiksberg IF	
6	Ditte Juhler-Nøttrup	1999	Frederiksberg IF	
7	Sofie Revall	1998	Greve Atletik	
8	Anna Lange	1999	Greve Atletik	
9	Frida Ahlmann	1998	Greve Atletik	
10	Astrid M. Adamsen	1998	KIF	
11	Selma Staun Jensen	2000	Sparta	
12	Matilde Christensen	1999	Sparta	
13	Alberte Thorsgaard	2000	Sparta	
14	Olivia Thorsgaard	2000	Sparta	
15	Christina Frederiksen	2000	Viking Atletik	
16	Camilla Frederiksen	1999	Viking Atletik	
17	Clara Toudal	1999	Viking Atletik	
18	Emma Sørensen	1998	Viking Atletik	

### Drenge 0-11 år - 2 km kl. 12.00

	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klub</b>	<b>Hold</b>
1	Buster Antvorskov	1998	Amager AC	Amager AC 1
2	Casper Mikkelsen	1999	Amager AC	Amager AC 2
3	Viktor Munksgaard	2000	Amager AC	Ballerup AK
4	Alexander Bisgaard	2000	Amager AC	Helsingør IF
5	Simon Vogel	2001	Amager AC	Trongårdens IF
6	Magnus Aaskilde Schneider	2001	Amager AC	
7	Mads Hauxner	1999	Bagsværd AC	
8	Asger Kyhn	1999	Bagsværd AC	
9	Frederik Pfeiffer	1998	Ballerup AK	
10	Theodor Larsen	1999	Ballerup AK	
11	Christian Dirksen	1999	Ballerup AK	
12	Sebastian Lindegaard	1998	Blovstrød Løverne	
13	Daniel Matthiesen	1999	Frederiksberg IF	
14	Oliver Chabert	1999	Greve Atletik	
15	Matthias Gandrup	1999	Greve Atletik	
16	Nikolaj Graves	1998	Helsingør IF	
17	Frej Scherfig	1998	Helsingør IF	
18	Jens Hanghøj Gjersøe	1998	Helsingør IF	
19	Jakob Karlsen	1999	Helsingør IF	
20	Emil Jessen	2000	Sparta	
21	Japhet Sery Larsen	2000	Sparta	
22	Oliver Lord	1998	Trongårdens IF	
23	Casper La Cour	1998	Trongårdens IF	
24	Magnus Harman Poulsen	1998	Trongårdens IF	
25	Sebastian Bærnthsen	1998	Viking Atletik	
26	Magnus Hyldahl Marker	1999	Viking Atletik	

# Øst mesterskaber cross 2009

## 1. November i Blovstrød

### Drenge 12-13 år - 4 km kl. 12.20

	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klub</b>	<b>Hold</b>
1	Andreas Nielsen	1996	Amager AC	Amager AC
2	Thor Skifte	1997	Amager AC	Ballerup AK
3	Jakob Fedder	1997	Amager AC	Greve Atletik
4	Joachim Munksgaard	1997	Amager AC	Sparta
5	Samuel Bramming	1996	Ballerup AK	
6	Rasmus Herløv	1997	Ballerup AK	
7	Lukas Jensen	1997	Ballerup AK	
8	Mads Kristensen	1996	Blovstrød Løverne	
9	Rasmus Grode Ulrich	1996	Blovstrød Løverne	
10	Alexander Jacobsen	1996	Greve Atletik	
11	Sebastian Romer	1997	Greve Atletik	
12	Kenneth Pedersen	1997	Greve Atletik	
13	Christian Albrechtsen	1997	IK Olympia	
14	Magnus Ulnitz	1997	Sparta	
15	Joakim Engelbrecht	1996	Sparta	
16	Emil Hyllested	1996	Sparta	
17	Frederik Hoff	1996	Trongårdens IF	
18	Oliver Klejst	1996	Viking Atletik	
19	Christian Schou	1996	Viking Atletik	

### Piger 12-13 år - 4 km kl. 12.20

	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klub</b>	<b>Hold</b>
1	Amalie Kristensen	1996	Amager AC	Bagsværd AC
2	Michelle Bisgaard	1997	Amager AC	Frederiksberg IF
3	Sofie Brohus	1997	Bagsværd AC	Greve Atletik
4	Cecillia Schytt Jørgensen	1997	Bagsværd AC	KIF
5	Ida Vigsø Kristensen	1997	Bagsværd AC	
6	Therese Lindebod	1997	Bagsværd AC	
7	Laura Kjølner Pedersen	1996	Frederiksberg IF	
8	Marie El-Nasser	1997	Frederiksberg IF	
9	Sara Åbo Jensen	1997	Frederiksberg IF	
10	Cecilie Porsdal	1996	Greve Atletik	
11	Cecilie Rasmussen	1996	Greve Atletik	
12	Jessica Husum	1996	Greve Atletik	
13	Camilla Madsen	1997	Greve Atletik	
14	Natascha Henningsen	1997	Greve Atletik	
15	Sofie Damgaard	1997	KIF	
16	Julia Seixas	1996	KIF	
17	Louise Michalsik	1996	KIF	
18	Maria Larsen	1996	KIF	
19	Anette Nielsen	1996	KIF	
20	Ellen Askerud	1996	Sparta	
21	Sofie Helwich	1996	Sparta	
22	Xenia Rasmussen	1996	Viking Atletik	

# Øst mesterskaber cross 2009

## 1. November i Blovstrød

### Piger 14-15 år - 4 km kl. 12.50

	Navn	Født	Klub	Hold
1	Josefine Rytter	1994	Bagsværd AC	Bagsværd AC 1
2	Anna B. Mikkelsen	1994	Bagsværd AC	Bagsværd AC 2
3	Emilie Fraisse	1994	Bagsværd AC	Blovstrød Løverne 1
4	Alexandra Søgaard	1994	Bagsværd AC	Blovstrød Løverne 2
5	Caroline Frandsen	1995	Bagsværd AC	Sparta
6	Sarah Michelsen	1995	Bagsværd AC	Viking Atletik
7	Trine Sørensen	1995	Bagsværd AC	
8	Louise Danborg	1995	Ballerup AK	
9	Josefine Buchwald	1994	Blovstrød Løverne	
10	Sidsel Hull	1994	Blovstrød Løverne	
11	Pernille Mølgaard	1994	Blovstrød Løverne	
12	Marie Kristensen	1994	Blovstrød Løverne	
13	Miri Thrane Ødum	1995	Blovstrød Løverne	
14	Naomi Lupan	1994	Blovstrød Løverne	
15	Josefine Kürstein	1995	Helsingør IF	
16	Lin Røpke	1995	Helsingør IF	
17	Sofie Christensen	1995	KIF	
18	Helene Wellm	1995	Sparta	
19	Caroline Tauson	1994	Sparta	
20	Nathalie Hulten	1994	Sparta	
21	Karoline Ulits	1994	Sparta	
22	Carolina Binder	1994	Sparta	
23	Maja Ovesen	1994	Viking Atletik	
24	Emma Engel Nielsen	1994	Viking Atletik	
25	Karen Cort	1995	Viking Atletik	

### Piger 16-17 år - 4 km kl. 12.50

	Navn	Født	Klub
1	Amanda Grønning	1993	Bagsværd AC
2	Cecilie H. Christensen	1992	Ballerup AK
3	Laura Stokbro	1992	Blovstrød Løverne
4	Ida Andersen	1993	Korsør AM
5	Leah Donde	1992	Sparta
6	Nanna Vibe Sode	1992	Viking Atletik

### Junior piger 18-19 år - 4 km kl. 12.50

	Navn	Født	Klub	Hold
1	Katja Müllertz	1990	Ballerup AK	Ballerup
2	Julie Langæble	1990	Blovstrød Løverne	Blovstrød Løverne
3	Josephine Lund Nielsen	1991	Blovstrød Løverne	
4	Zenia Marker	1990	Greve Atletik	

# Øst mesterskaber cross 2009

## 1. November i Blovstrød

### Drenge 14-15 år - 4 km kl. 13.20

	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klub</b>	<b>Hold</b>
1	Justin Madsen	1995	Amager AC	Amager AC 1
2	Philip Darling	1995	Amager AC	Amager AC 2
3	Mikkel Jørgensen	1995	Amager AC	Blovstrød Løverne
4	Oliver Therp	1995	Amager AC	Frederiksberg IF
5	Martin Madsen	1995	Amager AC	Helsingør IF 1
6	Andreas Bengtson	1995	Amager AC	Helsingør IF 2
7	Anton Leth Jørgensen	1994	Bagsværd AC	Sparta 1
8	Sebastian Holleufer	1994	Ballerup AK	Sparta 2
9	Christoffer Vienberg	1994	Blovstrød Løverne	
10	Christoffer Haug Brinch	1994	Blovstrød Løverne	
11	Thor Nørskov	1994	Blovstrød Løverne	
12	Joakim Sehested Sie	1994	Blovstrød Løverne	
13	Laurits Kilpinen	1994	Blovstrød Løverne	
14	Otto El-Nasser	1995	Frederiksberg IF	
15	Lucas Spannheimer	1995	Frederiksberg IF	
16	Martin Jensen	1995	Frederiksberg IF	
17	Anders Køhlert	1995	Frederiksberg IF	
18	Mads Skaaning	1995	Helsingør IF	
19	Tobias Brage	1995	Helsingør IF	
20	Søren Karlsen	1995	Helsingør IF	
21	Anton Harrsen	1995	Helsingør IF	
22	Mihn Kyun Cho	1994	Helsingør IF	
23	Max Bitsch	1994	Helsingør IF	
24	Magnus Østergaard	1994	Helsingør IF	
25	August Pipper Riinbæk	1994	Helsingør IF	
26	Jonathan M. Adamsen	1995	KIF	
27	Zacharias Grassme	1994	Sparta	
28	Rasmus Hjorth Christensen	1994	Sparta	
29	Christopher Nørgaard	1995	Sparta	
30	Tariq Kajjoul	1995	Sparta	
31	Louis Krogsbøll	1995	Sparta	
32	Johannes Vieth-Klitgaard	1994	Sparta	
33	Jonas La Cour	1995	Trongårdens IF	
34	Jeppe Friis	1994	Viking Atletik	

# Øst mesterskaber cross 2009

## 1. November i Blovstrød

### Drenge 16-17 år - 4 km kl. 13.20

	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klub</b>	<b>Hold</b>
1	Marcus Skov	1992	Amager AC	Bagsværd AC
2	Klaus Præst Jaque	1992	Bagsværd AC	Ballerup AK
3	Erik Kold	1992	Bagsværd AC	Blovstrød Løverne
4	Jonathan Røder	1993	Bagsværd AC	Greve Atletik
5	Christoffer T. Madsen	1992	Ballerup AK	Sparta 1
6	Kristoffer Friis	1992	Ballerup AK	Sparta 2
7	Marius Thrane Ødum	1992	Blovstrød Løverne	
8	Tobias Tønnesen	1992	Blovstrød Løverne	
9	Martin Permin	1993	Blovstrød Løverne	
10	Thomas Sølvmoose	1993	Greve Atletik	
11	Frederik Thomsen	1992	Greve Atletik	
12	Martin Jespersen	1992	Greve Atletik	
13	Joachim Larsen	1992	Greve Atletik	
14	Patrick Mølholm	1993	Helsingør IF	
15	Frederik Johansen	1992	Sparta	
16	Jepppe Harboe	1992	Sparta	
17	David Knudsen	1993	Sparta	
18	Christoffer Mertz	1993	Sparta	
19	Andreas Kofoed	1993	Sparta	
20	Julian Kragh	1993	Sparta	
21	Mathias Meulengracht	1992	Sparta	
22	Christian Eschen	1992	Korsør AM	
23	Mads Tærsebæl	1992	Korsør AM	

### Junior drenge 18-19 år - 4 km kl. 13.20

	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klub</b>	<b>Hold</b>
1	Anders Larsen Thuen	1990	Bagsværd AC	Blovstrød Løverne
2	Alexander Lund Nielsen	1991	Blovstrød Løverne	Korsør AM
3	Mathias Sarborg Pedersen	1991	Blovstrød Løverne	
4	Rasmus Jakobsen	1990	Blovstrød Løverne	
5	Søren Schwartz	1990	Blovstrød Løverne	
6	Abdi Ulad Hakin	1991	Korsør AM	
7	Frederik Prip	1991	Sparta	
8	Nick Jensen	1991	Sparta	