



**Dansk Atletik Forbund og Blovstrød Løverne
indbyder til
1. runde i DAF Vinterturnering 2009/2010**



Tid:

Søndag d. 1. november 2009 kl. 12.00-15.30

Sted:

Blovstrød Stadion, Sandholmgårdsvej 29, Blovstrød, 3450 Allerød
Samme sted som der blev holdt DM kort cross i 1999
Der er omklædning, toiletter og cafeteria ved start/mål
Flere toiletter og omklædningsrum ved Blovstrødhallen



Klasser:

Junior piger og drenge op til 19 år (årgang 1991)
Senior kvinder og mænd 20-39 år
Veteran kvinder og mænd. Fra 40 år (årgang 1970)

Distancer:

4 km for junior
5 km for senior og veteran kvinder
8 km for senior og veteran mænd



Rute:

Junior: Startrunde på fodboldstadion. Derefter 2 x 1,9 km runde i skoven
Kvinder: Startrunde på fodboldstadion. Derefter 2 x 2,4 km runde i skoven
Mænd: 2 startrunder på fodboldstadion. Derefter 3 x 2,4 km runde i skoven
Ruten har et varieret underlag af grusvej, jordsti/skovbund, grannåle og græs.
Junior ruten har 2 bakker. Sen/Vet. ruten har 4 bakker.

Foreløbig tidsplan:

Kl. 12.50: Junior piger 4 km (sammen med Øst Ungdomsmesterskab)
Kl. 13.20: Junior drenge 4 km (sammen med Øst Ungdomsmesterskab)
Kl. 14.00: Kvinder 5 km
Kl. 14.30: Mænd 8 km
(de yngste klasser i Øst UM løber kl. 12.00 og kl. 12.20)

Præmier:

1000 kr. fra  til hurtigste kvinde og mand
Præmier Puma i de 3 klasser

Tilmelding og yderlig information:

Se www.dansk-atletik.dk for oplysninger om tilmelding til VT.

Rutekort mm. kommer på www.blovstrod-loverne.dk

Spørgsmål kan stilles til Per le Fevre, Tlf. 23 35 66 58. E-mail: plf@email.dk

Startnumre:

Udleveres fra kl. 10.30 ved start.

Sponsorer:

