

# BLOVSTRØD LØVERNES KLUBMESTERSKAB

I Blovstrød Løvernes klubmesterskab dystet man mod løbere i ens egen aldersklasse.

Det er en all-round konkurrence, hvor disse distancer indgår:

<b>Ungdom og junior:</b>	100m - 400m - 800m - 1500m - 3000m - 5000m/5km - 10km
<b>Ungsenior, senior og veteraner:</b>	800m -1500m -3000m - 5000m/5km -10km -½MAR –MAR

## Aldersklasserne er:

Ungdom 0-11 år, 12-13 år, 14-15 år, 16-17 år, Junior (18-19 år), Ungsenior (20-22 år), Senior (23-29 år), Veteraner 30-34 år, 35-39 år, 40-44 år, osv.

Aldersklassen følger kalenderåret og ikke din fødselsdag.

Er man født i 1957, er man 55 år i hele 2012 og altså i aldersgruppen 55-59 år.

På hver distance gives fra 20 point og ned til 1 point til de første 20 i hver aldersgruppe. De 5 højeste point man opnår på de forskellige distancer lægges sammen, og den med flest point bliver klubmester i sin aldersgruppe. Man kan altså få op til 100 point.

Man skal have resultater på mindst 4 forskellige distancer, for at blive placeret i all-round klubmesterskabet.

Såfremt flere løbere opnår samme antal points, vinder den som har flest distancer med 20 point.

Er løberne stadig lige, vinder den med flest distancer med 19 point osv.

Hvis det ikke giver en afgørelse, opnår de samme placering.

Sæsonen går fra 1. nov. til 31. okt. og klubmestrene kåres ved Løvefesten i nov.

Læs om regler for tidsregistrering [>> HER <<](#)

Spørgsmål til konkurrencen stilles til Formand Bjarne Bossen

Om vinteren afholdes klubmesterskab i crossløb, som kun består af det ene løb.